

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

9H30 - 10H45
Cours Privé

11H - 12H15
Cours Privé

12H30 - 13H45
POLE TOUS
NIVEAU

14H- 15h15
Cours Privé

15H30 - 16h15
Cours Privé

17H45 - 19H
POLE TOUS
NIVEAU

19H15 - 20H30
POLE DEB 1&2
INTER

9H45 - 11H
POLE TOUS
NIVEAU

11H - 12H15
FLEX &
STRETCH 1H15

14H15 - 15H30
Cours Privé

15H30 - 16H45
Cours Privé

17H45 - 19H
AERIAL
Cerceau Tissu

19H15 - 20H30
AERIAL
Cerceau Tissu

18H00 - 19H15
POLE TOUS
NIVEAU

19H30 - 20H45
POLE DEB 1&2
INTER

18H - 19H15
POLE TOUS
NIVEAU

19H30 - 20H45
SOUPLESSE
CONTORSION

20H45 - 22H
POLE TOUS
NIVEAU
INTER 2
& AVANCÉ

12H30 - 13H45
POLE TOUS
NIVEAU

18H30 - 19H45
POLE
DEB 1 & 2

19H45 - 21H
POLE
DEB 1 & 2

11H00 - 12H15
FLEX &
STRETCH 45'

12H15 - 13H30
POLE TOUS
NIVEAU

13H30 - 14H45
POLE
DEB 1 & 2

17H30 - 18H45
POLE
CHORÉ
&
FLOW