

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H - 10H15 Cours Privé		9H - 10H30 OPEN Cours Privé		10H - 11H15 POLE TOUS NIVEAU	10H - 11H15 FLYING YOGA
10H15 - 11H30 Cours Privé		10H45 - 12H POLE TOUS NIVEAU			11H30 - 12H15 FIT & STRONG
11H45 - 12H30 FLEX & STRETCH			12H15 - 13H30 POLE TOUS NIVEAU		12H15 - 13H30 POLE TOUS NIVEAU
12H30 - 13H45 POLE TOUS NIVEAU		12H45 - 13H30 FLEX & STRETCH			13H45 - 15H30 OPEN - STAGES - Cours Privé
14H- 15h15 Cours Privé	14H15 - 15H30 Cours Privé				
15H30 - 16h15 Cours Privé	15H30 - 16 H45 Cours Privé	15H - 16H15 AERIAL KID & FAMILY		16H - 17H45 OPEN - Cours Privé	15H45 - 17H POLE KID & FAMILY
		16H30 - 17H45 POLE KID & FAMILY	17H15 - 18H FIT & STRONG		17H15 - 18H BARRE AU SOL
17H45 - 19H POLE TOUS NIVEAU	17H45 - 19H AERIAL Cerceau Tissu	18H00 - 19H15 POLE INTER 1 & 2	18H - 19H15 POLE TOUS NIVEAU	18H - 18H45 FLEX & STRETCH	18H - 19H15 POLE CHORÉ FLOW EXOTIC
19H15 - 20H30 POLE INTER 1 & 2	19H15 - 20H30 AERIAL Cerceau Tissu	19H30 - 20H45 POLE DEB 2 & INTER	19H30 - 20H45 SOUPLESSE & CONTORSION	18H45 - 20H POLE DEB 1	
20H45 - 22H POLE DEB 1 & 2	20H45 - 22H POLE INTER 2 & AVANCÉ	21H - 22H15 POLE TOUS NIVEAU		20H15 - 21H30 POLE DEB 1 & 2	